

Sudah Makan *Protein* Hari ini?

Tau gak apa itu protein?



Protein

/prow-teen/ - pro-tein

Zat pembangun yang penting dalam siklus kehidupan manusia

Protein digunakan untuk mengganti sel tubuh yang rusak, reproduksi, mencerna makanan dan kelangsungan proses normal dalam tubuh.

Sepenting itu loh protein buat tubuh kamu!



Tahukah? Kamu

Setiap sel dalam tubuhmu mengandung protein untuk dapat bekerja dengan efektif

Membangun dan memperbaiki jaringan, mendukung fungsi kekebalan tubuh dan masih banyak lagi

Protein seperti pahlawan tak tampak di tubuhmu!

